



## Unsere **Haltung**

Wir lehnen Gewalthandeln als Mittel im Umgang zwischen Menschen ab.

Wir lehnen aber niemals den Menschen ab, der Gewalt ausgeübt hat. Bei uns werden Sie als Mensch wahr- und ernst genommen.

Wir glauben, dass Gewalthandeln niemals zufällig passiert, sondern immer Ursachen aufweist und der/die Handelnde damit bewusst oder aber auch unbewusst ein Ziel verfolgt.

Wir gehen davon aus, dass soziales Verhalten genauso erlernbar ist wie auch destruktives oder gewalttätiges Handeln erlernt wurde.

Wir wissen, dass Gewalthandeln in allen Teilen der Gesellschaft und von beiden Geschlechtern begangen wird. Allerdings werden immer noch die meisten Gewalthandlungen von Männern ausgeübt. Dies wird durch einseitige Männer- und Frauenbilder und ungleiche Machtverhältnisse zwischen den Geschlechtern gefördert.

Wir sind überzeugt, dass positive Veränderungen für jeden Menschen möglich sind, wenn dieser bereit ist, Verantwortung für die eigenen Gedanken, Worte und Taten zu übernehmen.



## Der **Verein WoGe** e.V.

WoGe e.V. – Wege ohne Gewalt wurde 2007 mit dem Ziel gegründet, Kurs- und Beratungsangebote für Menschen zu schaffen, die ihr gewalttätiges Handeln verändern wollen.

## Die **Kursleitung**

Die Kursleitung erfolgt durch speziell ausgebildete Teamer, die nach Standards der Bundesarbeitsgemeinschaft Täterarbeit Häusliche Gewalt e.V. arbeiten ([www.bag-taeterarbeit.de](http://www.bag-taeterarbeit.de)).

## Ihr **Weg** zu uns



WoGe e.V. | Groner-Tor-Str. 16 | 37073 Göttingen  
Tel. 05 51 - 2 50 87 99 | Mobil: 0176 - 64 17 22 19

[kurse@woge-goettingen.de](mailto:kurse@woge-goettingen.de)  
[www.woge-goettingen.de](http://www.woge-goettingen.de)

Sparkasse Göttingen | BLZ 260 500 01 | Konto 151 894



## »Wieder mal die Hand ausgerutscht ...«

Verantwortungstraining  
gegen Gewalt in Beziehungen

Fotos Titel & Innenseite: [www.pixelio.de](http://www.pixelio.de) und [www.aboutpixel.de](http://www.aboutpixel.de)



Wege ohne Gewalt  
Göttingen e.V.



- Kennen Sie das Gefühl, dass Ihnen manchmal »die Hand ausrutscht«?
- Wissen Sie sich manchmal nicht mehr anders zu helfen, als laut zu werden, zu schubsen oder zuzuschlagen?
- Kommen Sie in Gesprächen öfter mit Worten nicht mehr weiter?
- Denken Sie, Ihre Partnerin/Ihr Partner müsste sich doch bloß ändern, dann wäre alles gut?
- Haben Sie schon als Kind erfahren, dass Gewalt Probleme scheinbar löst?
- »Passiert« Ihnen immer wieder gewalttätiges Handeln, obwohl Sie das gar nicht wollen?
- Sie befürchten erstmals gewalttätig zu werden?

**Sie wollen Ihr Verhalten verändern?**



## Wir können Ihnen **helfen**

- Ihr Verhalten verstehen zu lernen, Ursachen zu erkennen und Alternativen zu entwickeln
- Konflikte in Beziehungen gewaltfrei zu lösen
- Verantwortung für Ihr Handeln in jeder Situation zu übernehmen
- Stärke zu erfahren, aber auch Schwäche zuzulassen, ohne Gewalt ausüben zu müssen

## **WoGe** e.V. **bietet** Ihnen

- Gruppenkurse zum Verantwortungstraining über 20 Sitzungen
- Einzelgespräche und Beratung
- Einbeziehung der Betroffenen Ihres Verhaltens durch Einzelgespräche und bei Bedarf Paarberatung
- Bei Bedarf Zusammenarbeit mit weiteren beratenden oder helfenden Organisationen
- Bei Bedarf Nachbetreuung

## Inhalt der **Kurse**

- Übungen zur Kommunikation
- Konflikttraining
- Schulung der Eigenwahrnehmung
- Überprüfung und Weiterentwicklung Ihrer Vorstellungen vom Mann- und Frausein
- Aufarbeitung eigener Gewalterfahrungen als Opfer und Täter
- Verantwortungsübernahme für das eigene schädigende Verhalten
- Entwickeln neuer Wege ohne Gewalt

Unsere Kurse sind offen für Interessierte aus eigener Initiative, sowie für von der Justiz und anderen Behörden (z.B. Jugendamt) zugewiesene Personen. Vorerst bieten wir Gruppenkurse für Männer. Wir sind uns bewusst, dass auch Frauen Gewalttaten begehen und werden entsprechende Angebote machen.

Die Teilnehmer müssen volljährig und sollten der deutschen Sprache in Wort und Schrift mächtig sein. Die Kurse und Beratungen sind kostenpflichtig, Teilnehmerbeiträge werden nach Einkommen gestaffelt erhoben. Erstgespräche sind kostenfrei.

Unsere Kurse dienen dem Verantwortungstraining und stellen keine Heilbehandlung dar. Für eventuelle psychologische oder psychiatrische Behandlungsnotwendigkeiten vermitteln wir ggf. Kontakte zu qualifizierten Therapie- oder Arztpraxen.

